

Critérios de Avaliação – Educação Física – Cursos Profissionais

Domínios Ponderações	AE: Conhecimentos, Capacidades e Atitudes	Descritores de desempenho					Instrumentos de avaliação
		0 – 4 valores	5 - 9 valores	10 – 13 valores	14 – 17 valores	18 – 20 valores	
Atividades Físicas / módulo 100%	Execução	Executa com muita dificuldade as habilidades motoras e os gestos específicos.	Executa com dificuldade as habilidades motoras e os gestos específicos.	Domina as habilidades motoras e os gestos específicos fundamentais.	Ajusta bem as habilidades motoras e os gestos específicos a novas situações.	Domina muito bem todas as habilidades motoras e os gestos específicos.	<ul style="list-style-type: none"> - Listas de verificação; - Observações informais; - Trabalhos; - Autoavaliação.
	Cooperação	Não coopera com os companheiros para o alcance dos objetivos nos jogos desportivos coletivos/ desportos individuais.	Coopera, ocasionalmente, com os companheiros para o alcance dos objetivos nos jogos desportivos coletivos/ desportos individuais.	Coopera, normalmente, com os companheiros para o alcance dos objetivos nos jogos desportivos coletivos/ desportos individuais.	Coopera, frequentemente, com os companheiros para o alcance dos objetivos nos jogos desportivos coletivos/ desportos individuais.	Coopera sempre com os companheiros para o alcance dos objetivos nos jogos desportivos coletivos/ desportos individuais.	
Conhecimentos / módulo 100%	Interpretação	Não conhece nem interpreta os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e/ou os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.	Conhece e identifica superficialmente os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e/ou os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.	Conhece e identifica satisfatoriamente os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e/ou os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.	Conhece e identifica bem os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e/ou os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.	Conhece e identifica muito bem os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e/ou os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.	

Departamento de Expressões
Grupo 620