

Prova: Código 47 | Modalidade: Prática | Duração: 45 min

1.º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 1.º Ciclo, do Ensino Básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de Avaliação
- Caracterização da Prova
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

### **Objeto de Avaliação**

A prova tem por referência o Perfil do aluno à saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais, incidindo sobre:

- I. Ginástica
- II. Jogos

Com esta avaliação pretende-se que o aluno demonstre a sua capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

### **Caracterização da Prova**

A prova é do tipo prático, visando a execução de exercícios técnicos individuais e em grupo, devendo o examinado demonstrar capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

A prova é cotada para 100 pontos.

Prova	Domínios	Estrutura
Educação Física (47)	Ginástica	A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.
	Jogos	O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.

### **CrITÉrios gerais de classificação**

A classificação a atribuir ao aluno resulta do nível de execução nas diferentes tarefas.

### **Material**

A ser apresentado pelo aluno: fato de treino ou calções, t-shirt e sapatilhas.

Não é permitido:

- o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógios, outros);
- realização da prova sem o vestuário e calçado adequados.

### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.