

ENCORAJAR MAIS: a importância do Reforço Positivo!

Reconheça o esforço e progresso - Mais importante que o resultado final, é o caminho que o aluno faz até lá chegar. Valorize, reconheça e partilhe com o aluno o quão notável foi o seu esforço, cada pequena melhoria ou progresso, o quanto este se dedicou ou foi capaz de se divertir com o processo.

Foque-se nos pontos fortes - Quanto mais apontarmos as falhas e o que o aluno não é capaz de fazer ou tem de melhorar, mais iremos chamar à atenção para o que está em falta. Opte por olhar para as características do aluno com outros olhos e enalteça as suas forças e aquilo que faz bem, em detrimento das fraquezas.

Aceite os erros como oportunidades - Erros fazem parte da aprendizagem e se adotarmos essa postura face às falhas, estaremos a ajudar o aluno a ser mais positivo e resiliente, sempre que algo não corre como o desejado. Não exagere nem seja duro nas reações quando o aluno comete um erro ou falha nalguma tarefa/ atividade.

Elogie - Estará a expressar amor e a alimentar a autoestima do outro. Aposte no reconhecimento e valorize o esforço/intenção. Em vez do elogio automático “uau, que giro!”, experimente reconhecer e valorizar a ação, intenção, empenho e dedicação da criança, através de apontamentos que descrevem o que ela foi capaz de fazer ou que mostram interesse no que ela fez/pensou. Deste modo, estamos a impulsioná-la, reconhecendo o seu potencial e motivando-a para continuar. No reconhecimento, o foco é dado ao esforço feito, dando mais valor ao processo e menos ao resultado.

Frases motivadoras ou reconhecimentos:

- *Fazemos uma grande equipa!*
- *A tua ajuda foi preciosa, obrigada!*
- *Eu vi o quanto te esforçaste para conseguires!*
- *Ensinas-me a fazer isso?*
- *Já viste o teu progresso? Deves estar orgulhoso.*
- *Reparei que estiveste mesmo concentrado até acabares o desenho!*
- *Como é que tiveste essa ideia?! Que criativo, foi mesmo original!*
- *E se agora parasses um bocado e voltasses a tentar mais logo? Mereces uma pausa!*
- *Experimenta! Mesmo que não corra bem, já ficas a saber!*

Somos AE Carvalhos | Todos juntos, ajudamo-nos a ajudar...

Leia. Pense. Use. Envie opiniões, sugestões, testemunhos e dúvidas para somostodosae@aecarvalhos.pt

