

**HORÁRIO 3.º ano – T3F**  
**ANO LETIVO 2025/26**

Professor/a:  
EB de Figueiredo

| Horário/Dia | 2ª                              | 3ª                              | 4ª          | 5ª          | 6ª                              |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------|
| 09.00-11.00 | COMP.LETIVA                     | COMP.LETIVA                     | COMP.LETIVA | COMP.LETIVA | COMP.LETIVA                     |
| 11.00-11.30 | INTERVALO                       | INTERVALO                       | INTERVALO   | INTERVALO   | INTERVALO                       |
| 11.30-13.00 | COMP.LETIVA                     | COMP.LETIVA                     | COMP.LETIVA | COMP.LETIVA | COMP.LETIVA                     |
| 13.00-14.30 | ALMOÇO                          | ALMOÇO                          | ALMOÇO      | ALMOÇO      | ALMOÇO                          |
| 14.30-15.30 | COMP.LETIVA                     | Academia de<br>Atividade Física | COMP.LETIVA | COMP.LETIVA | Oficina da<br>Música            |
| 15.30-16.30 | Academia de<br>Atividade Física | Laboratório da<br>Criatividade  | COMP.LETIVA | COMP.LETIVA | Academia de<br>Atividade Física |
| 16.30-17.00 | INTERVALO                       | INTERVALO                       | INTERVALO   | INTERVALO   | INTERVALO                       |
| 17.00-17.30 | PROJETO                         | PROJETO                         | PROJETO     | PROJETO     | PROJETO                         |

**\* Atendimento ao Encarregado de Educação – Quintas-feiras das 14h-14h30m**

O Diretor

(Eng.º Domingos Oliveira)