



RELATÓRIO INTERMÉDIO

“Escola em Movimento – Desporto com Valores”

Agrupamento de Escolas de Carvalhos

Ano letivo: 2025/2026

O presente relatório intermédio tem como objetivo apresentar o balanço das atividades já desenvolvidas no âmbito do projeto “Escola em Movimento – Desporto com Valores”, destacando as principais ações implementadas, os resultados observados e o impacto educativo alcançado até ao momento. Este balanço sustenta a relevância e a continuidade da implementação do projeto ao longo do ano letivo.

No âmbito do projeto, já foram realizadas quatro jornadas do Torneio Interturmas de Voleibol, envolveram vinte e duas equipas, com alunos de diferentes turmas e ciclos de ensino, perfazendo um total de noventa e seis alunos. As jornadas decorreram nas tardes livres dos alunos, assegurando a conciliação entre a prática desportiva e o percurso escolar.

As competições foram marcadas por um ambiente de participação ativa, espírito de equipa e respeito pelas regras, evidenciando uma progressiva interiorização dos valores do fair-play. Destaca-se o comportamento exemplar da maioria das equipas, bem como a redução de situações de conflito, quando comparadas com contextos competitivos anteriores.

Ao longo das jornadas, foram identificados e reconhecidos diversos gestos de fair-play, reforçando a dimensão ética da competição e promovendo modelos positivos de comportamento entre os alunos.

Paralelamente às atividades competitivas, foram dinamizadas sessões de sensibilização sobre Ética Desportiva, integradas nas aulas de Educação Física e em momentos específicos de formação. Estas sessões abordaram temas como o respeito, a honestidade, a cooperação, a tolerância, a justiça e a disciplina.

A metodologia utilizada privilegiou a participação ativa dos alunos, através da visualização de vídeos, debates orientados e reflexão sobre situações concretas do contexto desportivo. Verificou-se um elevado envolvimento dos alunos, com contributos pertinentes e uma crescente capacidade de análise crítica dos comportamentos observados.



A passagem da exposição “Move-te por Valores” constituiu um momento particularmente relevante no desenvolvimento do projeto. A exposição permitiu reforçar, de forma visual e pedagógica, os princípios e valores associados à ética no desporto, complementando as ações formativas já realizadas.

A adesão da comunidade escolar foi bastante positiva, com a participação ativa de alunos e professores. A exposição funcionou como um espaço privilegiado de reflexão e diálogo, potenciando a consolidação das mensagens-chave do projeto.

De uma forma global, as atividades já desenvolvidas revelam um impacto claramente positivo no clima escolar e no comportamento dos alunos em contexto desportivo. Observa-se uma maior consciencialização para a importância do respeito pelas regras, pelos adversários e pelos árbitros, bem como uma valorização crescente dos comportamentos éticos.

Os dados recolhidos através da observação direta e do feedback dos participantes indicam uma adesão consistente ao projeto e uma elevada motivação dos alunos para a continuidade das atividades propostas.

O balanço intermédio das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto “Escola em Movimento – Desporto com Valores” é claramente positivo, evidenciando a pertinência da sua implementação e a adequação das estratégias adotadas. Os resultados alcançados até ao momento sustentam, de forma inequívoca, a continuidade do projeto, bem como o seu potencial de consolidação como uma prática educativa estruturante no Agrupamento de Escolas de Carvalhos.

Jhonny Pereira
Final do 1.º Semestre (29 janeiro 2026)