

O DESPORTO “VOLTA” À ESCOLA



Novo ano, novas novidades. Paulatinamente o desconfinamento está a acontecer. Para este ano letivo 2021/2022 o DESPORTO ESCOLAR está de regresso com mais força. Daremos continuidades aos treinos, mas finalmente, voltaram as competições!

O nosso Agrupamento tem os seguintes Grupos/Equipas onde podes participar:

MODALIDADE	ESCALÃO (ANOS DE NASCIMENTO)	HORÁRIO (TREINOS)	LOCAL
FUTSAL <i>JUVENIL MASCULINO</i>	2004 / 2005 / 2006	3ª FEIRA – 18:15 às 19:50 4ª FEIRA - 18:15 às 19:50 5ª FEIRA - 18:15 às 19:50	ESCOLA SECUNDÁRIA DE CARVALHOS
FUTSAL <i>INICIADOS MASCULINO</i>	2007 / 2008 / 2009	3ª FEIRA – 18:15 às 19:50 4ª FEIRA - 18:15 às 19:50 5ª FEIRA - 18:15 às 19:50	
VOLEIBOL <i>JUVENIS FEMININO</i>	2004 / 2005 / 2006	2ª FEIRA - 18:15 às 19:30 5ª FEIRA - 14:15 às 16:00	
VOLEIBOL <i>INFANTIS B FEMININO</i>	2009 / 20010	2ª FEIRA - 17:25 às 18:15 6ª FEIRA - 16:25 às 18:15	ESCOLA BÁSICA 2,3 PALM
VOLEIBOL <i>INICIADOS FEMININO</i>	2007 / 2008	2ª FEIRA - 17:25 às 18:40 6ª FEIRA - 17:25 às 18:40	
TÊNIS DE MESA <i>MISTO</i>	Vários	3ª FEIRA – 16:30 às 18:15 5ª FEIRA - 16:30 às 17:20	
TÊNIS DE MESA <i>MISTO</i>	Vários	4ª FEIRA - 09:15 às 11:10 6ª FEIRA - 17:25 às 18:15	

Tens também a possibilidade de participar nas atividades da ESCOLA EM MOVIMENTO. Estas permitem a prática de modalidades da tua preferência sob a supervisão de um professor de Educação Física. Podes também usar estas horas para melhorar aspetos da tua condição física ou competências técnico-táticas das modalidades abordadas nas tuas aulas.

Escola Básica 2,3 Padre António Luís Moreira			
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Sexta-feira
9:15h	10:20	10:20h	16:20h
	16:30h	17:25h	
Escola Secundária de Carvalhos			
Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9:15h	14:25h	15:25h	14:25h
10:20h			

Nota: para mais informações fala com o teu professor de Educação Física.