

## Sabe usar os alimentos?

A escola como formadora de cidadãos conscientes e saudáveis

### Programa

**9:30h** Sessão de abertura

**9:45h** O papel da escola numa educação alimentar sustentável

Cláudia Afonso - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP

**10:15h** Desperdício alimentar e vida no futuro

Helena Real - Associação Portuguesa dos Nutricionistas

**10:45h** Debate

**11:00h** Coffee Break

**11:30h** 100% Alimento - Para uma Alimentação Saudável e Sustentável

José Carvalho - Gertal

Workshop com elaboração e degustação de pratos do E-book

Chef Hélio Loureiro

**12:45h** Sessão de encerramento

