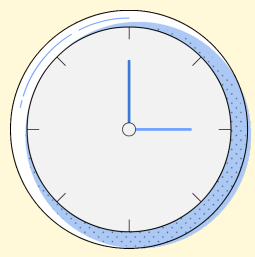


Regras de Etiqueta nas aulas online!

Eis as principais regras que deves respeitar nas aulas online:



Usa **roupa** adequada! Não apareças em tronco nu, de pijama ou roupa que não usarias na escola!



Chega a **horas!** Tal como nas aulas presenciais, deves ser pontual!



O sofá, a cama ou o chão não são **locais adequados** para seguires as aulas! Sempre que possível deves estar num **local sossegado**, sentado numa cadeira a uma mesa ou secretária.



Deves ter contigo todo o **material necessário** à aula.



Tal como nas aulas presenciais, **não deves comer**. Podes ter uma garrafa de água, chá ou sumo para não teres que te ausentar se tiveres sede.

Luz, Câmara, Ação!

Para que as aulas online sejam produtivas, deves obedecer a mais duas normas muito simples:

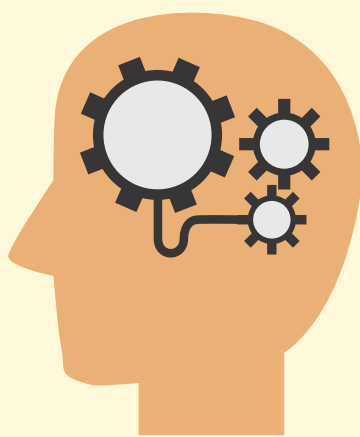
- a **câmara** deverá estar **SEMPRE** ligada;
- e os **microfones** desligados a não ser que te seja solicitada a intervenção.



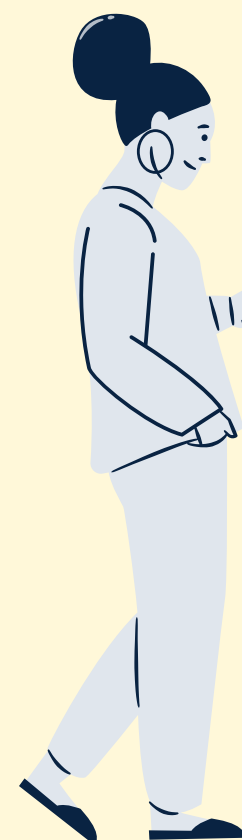
Finalmente, sê sempre **educado**, usando uma linguagem adequada e respeitando a tua vez de falar. Aproveita ainda para **colocares questões** e tirares todas as tuas dúvidas.

CONCENTRA-TE!!

Nas aulas online deves estar mais concentrad@ do que nas aulas presenciais, pois aqui há falhas de rede, microfones que não funcionam, alunos que falam ao mesmo tempo, etc.



EVITA DISTRAÇÕES!!



Desliga o telemóvel, **desativa** todas as notificações e **encerra** a sessão em todas as redes sociais!

Se tens **animais de estimação**, estes não deverão estar contigo, pois vão exigir atenção e distrair-te!